



Національний університет управління та економіки

Тест: оцінка самокеруваності

Уважно ознайомтеся зі змістом питання і оберіть один із варіантів відповіді: 1, 2 або 3 (номер обраного варіанта відповідає кількості набраних балів). Додайте набрані бали і визначте за відповідною сумою рівень ваших здібностей до самокерування за наведеною нижче таблицею.

1.1.	Причини своїх невдач я вбачаю в тому, що недостатньо правильно оцінюю свої здатності й можливості	1 -дуже часто; 2 -часто; 3 -рідко
1.2.	Я відчуваю потребу, використовуючи тестові та інші методики більш глибоко пізнати себе, свої творчі, професійні, управлінські здатності, а також інші особистісні якості	1 -дуже рідко; 2 - періодично; 3 -досить часто
1.3.	Я думаю, що непогано розуміюся в людях, не гірше від тих, хто має психологічну освіту	1 -думаю, що ні; 2 - коли як; 3 -так
1.4.	Моя поведінка і мої вчинки часто бувають непередбачені, навіть для мене самого	1 -так; 2 -коли як; 3 -ні
2.1.	Я знаю, чого хочу і як цього можна домогтися у найближчі два-три роки	1 -мої плани і бажання часто змінюються; 2 -мої плани і бажання навряд чи кардинально зміняться;



		3 -я точно знаю, чого хочу і як цього досягти
2.2.	Мої друзі вважають мене цілеспрямованим	1 - ні; 2 - деякі; 3 - так
2.3.	У досягненні мети для мене характерна наполегливість і завзятість	1- скоріше, ні; 2 - коли як; 3 - так
2.4.	Мої судження і думки часто не збігаються із думкою колективу	1 - рідко; 2 - періодично, 3 - часто
3.1.	Для мене характерна посидючість і висока працездатність	1 - скоріше, ні; 2 - коли як; 3 - так
3.2.	Я ретельно планую свої справи на день, тиждень, місяць, рік	1 - ні; 2 - коли як; 3 - так
3.3.	Друзі вважають мене досить відповідальною людиною	1 - скоріше, ні; 2 - деякі; 3 - так
3.4.	Я намагаюся раціонально і корисно для справи розподіляти свій час	1- мені це не вдається; 2 - вдається іноді; 3 - найчастіше вдається
4.1.	Друзі вважають мене людиною рішучою і енергійною	1 - радше ні; 2 - деякі; 3 - так
4.2.	Мені подобаються люди ділові і раціональні	1- скоріше, ні; 2 - коли як; 3 - так
4.3	Мені здається, що я людина наполеглива	1 - ні; 2 - іноді так; 3 - так
4.4.	Я важаю, усе, що я планую, я найчастіше виконую	1 - найчастіше ні; 2 - коли як; 3 - так
5.1.	Друзі вважають мене людиною самостійною і незалежною	1 - думаю, що ні; 2 - деякі; 3 - так
5.2.	Багато справ у нашому колективі роблять із моєї ініціативи	1 - дуже рідко; 2 - іноді; 3 - дуже часто
5.3.	Я дотримуюся позиції, що за ініціативу карають, тобто якщо ти щось запропонуєш, то тобі ж це доручать зробити. Тому зі своїми ідеями краще не "вискакувати	1 - думаю, що це так; 2 - коли як; 3 - ні
5.4.	Мої колеги у роботі вважають мене людиною відповідальною і обов'язковою	1 - думаю, що ні; 2 - хто як; 3 - так
6.1.	Усе, що я роблю, я волію робити не поспішаючи, акуратно і якісно	1 - не завжди; 2 - коли як; 3 - це для мене

		характерно
6.2.	Друзі вважають мене людиною дисциплінованою і точною	1 - думаю, що ні; 2 - деякі; 3 - так
6.3	Мені часто не вистачає самокритичності	1 - так; 2 - іноді; 3 - немає
6.4.	Мені подобається робота, що вимагає точності виконання	1 - так; 2 - коли як; 3 - я здатний і на таку роботу
7.1.	Мені здається, що, оцінюючи себе, я	1 - як правило, недооцінюю себе; 2 - як правило, переоцінюю; 3 - оцінюю свої здатності об'єктивно
7.2.	Я часто ловлю себе на тому, що виконую роботу, яка для мене	1 - не зовсім цікава за своїм характером; 2 - пов'язана із труднощами 3 - цікава і творча
7.3.	Мої педагоги вважали (вважають), що я навчався	1 - гірше, ніж міг; 2 - трохи гірше, ніж міг; 3 - так як міг.
7.4.	Вважаю, що в житті я домогся б значно більше, якби	1 - ставив і вирішував більш складні завдання; 2 - докладав більше енергії й сили волі; 3 - не заважав збіг обставин
8.1.	Мої друзі і близькі вважають, що я людина із розвиненим самонавінням	1 - так; 2 - точно не знаю; 3 - немає
8.2.	У випадку конфлікту або стресової ситуації мені вдається відволіктися від неприємностей	1 - далеко не відразу; 2 - коли як; 3 - порівняно швидко
8.3.	Мій настрій змінюється	1 - різко й часто; 2 - залежно від обставин; 3 - не часто.
8.4.	Беручись до нового виду діяльності	1 - я повільно входжу в роботу; 2 - я щораз по-різному входжу в роботу; 3 - я порівняно швидко вникаю у курс справ



9.1.	Я опановую нові види діяльності	1 - порівняно повільно; 2- коли як; 3 - порівняно швидко
9.2.	Виконуючи роботу, я намагаюся	1 - зробити її якнайшвидше; 2 - зробити її якомога якісніше; 3 - удосконалити способи й методи її виконання
9.3	Що я думаю щодо самоосвіти й саморозвитку	1 - це для мене важка проблема; 2 - це важка проблема, але яку можна вирішити, і я намагаюся це зробити; 3 - цій проблемі я постійно приділяю багато уваги
9.4.	Читаючи літературу, я бажаю	1 - читати більше художньої літератури; 2 - читати більше спеціальної літератури; 3 - урізноманітнити її перелік

1	Дуже низький	36-44
2	Низький	45-52
3	Нижче середнього	53-60
4	Трохи нижче середнього	61-68
5	Середній	69-76
6	Трохи вищий за середній	77-84
7	Вищий за середній	85-92
8	Високий	93-100
9	Дуже високий	101-108